



CICLOESCURSIONISMO

# LA GARFAGNANA MENO CONOSCIUTA

Domenica 8 giugno 2025



## DESCRIZIONE

La Garfagnana, detta anche Alta Via del Serchio, è un'area storico-geografica della Provincia di Lucca, compresa tra le Alpi Apuane e la catena principale dell'appennino Tosco-Emiliano. La Garfagnana offre un'ampia varietà di paesaggi, a partire da una fascia montana, impervia e incontaminata, rocciosa, prativa e dal declino più dolce e ricca di sentieri storico-culturali. L'itinerario che proponiamo è un percorso ad anello che ci permetterà di percorrere vie storiche attraversando borghi medievali con sosta a Molazza per poi ritornare a Gallicano.

**Itinerario:** Gallicano (186 m) - Fiattono (401 m) - Palleroso (511 m) - Castelnuovo e i 100 gradini (270 m) - Cascio - (422 m) - Molazza (414 m) - Broglio (178m Sent. del Gufo) - Gallicano (186m).

**Partenza:** Da Sesto Fiorentino (punto e orario da definire) alle ore 8.30, partenza prevista alle ore 9.00.

Distanza: 30 km

Dislivello: 650 m



Tempo: circa 5 h

Difficoltà: MC / BC

**Ritorno:** Da Gallicano per Sesto Fiorentino alle ore 16.00

La **quota di partecipazione** è gratis per i Soci CAI mentre per i NON Soci è di 10€ per copertura assicurativa / contributo alla Sezione.

**Note:** "TERZO TEMPO" da definire presso MOLAZZA. **Indispensabili:** bici meccanicamente efficiente e con copertoni adatti per il fuoristrada, casco obbligatorio omologato, vestiario stagionale adeguato, antivento-antipioggia, necessario kit per forature e altre riparazioni meccaniche.

**Direzione gita:**

Stefano Landeschi, tel. 338 2946947, e-mail: stefano1landeschi@gmail.com