



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SCUOLA DI ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA**  
**"Vero Masoni"**  
**Sez. Sesto Fiorentino – Pistoia**  
**3° Corso MF 1 Monotematico Ferrate**

Periodo di svolgimento: Settembre – Ottobre 2024

**Programma del Corso**

**9 settembre 2024** – Presentazione corso . Informazioni generali pericoli e rischi nell'attività alpinistica. Materiali ed equipaggiamento. Nodi di base. **Lezione in sede CAI ore 21.00**

**11 settembre 2024** - Catena di assicurazione. Tecniche di progressione su via ferrata. Valutazione delle difficoltà. **Lezione in sede CAI ore 21.00**

**19 settembre 2024** - Tecniche base di arrampicata. Manovre di corda per la progressione di cordata. Allestimento di corde fisse. **Lezione in palestra Agnoletti ore 21.00**

**22 settembre 2024:** Uscita in palestra di roccia oppure in ambiente montano. Tecnica di arrampicata su roccia. Autoassicurazione e assicurazione. Soste ed ancoraggi su roccia. Manovre di corda: corde doppie e risalita della corda.

**23 settembre 2024** : Pericoli in montagna. Chiamata di soccorso. Elementi di primo soccorso. Preparazione di una salita. **Lezione in sede CAI ore 21.00**

**26 settembre 2024** - Tecniche base di arrampicata. Manovre di corda per la progressione di cordata. Allestimento di corde fisse. **Lezione in palestra Agnoletti ore 21.00**

**29 settembre 2024** : Uscita in montagna. Via ferrata di media difficoltà. Progressione su via ferrata. Corde doppie. Recupero del compagno con carrucola semplice e calata del compagno con mezzo barcaiolo ed autobloccante.

**30 settembre 2024** Cartografia ed orientamento. Meteorologia. **Lezione in sede CAI ore 21.00**

**7 ottobre 2024:** Storia delle ferrate. Storia dell'alpinismo. Conoscenza e salvaguardia dell'ambiente alpino. Aspetti di flora, fauna e geologia. **Lezione in sede CAI ore 21.00**

**12/13 ottobre 2024** : Uscita in montagna: Via Ferrata di Alta difficoltà . Posa e percorso di corde fisse. Progressione corta di conserva su terreno facile. Corde doppie.

Direttore del corso INAL/IA Carlo Gianassi - Vicedirettore IS Fabiano Magi

Per info e iscrizioni: magifabiano@gmail.com – c.gianassi@bump-assistenza.it

### **Equipaggiamento obbligatorio minimo:**

- Casco d'arrampicata, Imbrago basso da arrampicata, Kit da ferrata Omologato, scarpe da arrampicata, n. 2 moschettoni ghiera piccoli da sosta, n. 2 moschettoni HMS con ghiera, n. 1 tuber o Reverso, n. 1 cordino aperto kevlar / nylon m. 1,60-70, n. 1 fettuccia precucita da 1,6 metri circa (tipo Dynaloop) o cordino kevlar/nylon aperto da 3,20 metri circa
- Abbigliamento adeguato per le uscite in ambiente secondo il periodo di svolgimento del corso
- Per coloro che non hanno nessun tipo di materiale si consiglia comunque di attendere i suggerimenti per l'acquisto che verranno impartiti nella prima lezione teorica .
- Se qualcuno avesse già materiali che sono rispondenti a questi requisiti è pregato di portarli alla prima lezione del corso in modo da poter verificare se sono idonei.
- Si ricorda agli allievi che la frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi, le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con la massima sicurezza.
- Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività arrampicata\alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.