



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Sesto Fiorentino**

**MODULO DI FREQUENTAZIONE LIBERA della Palestra di Arrampicata  
e relativo Regolamento**

**Il sottoscritto/a** (scrivere in stampatello e firmare anche l'ultima pagina del Regolamento)

Cognome  Nome

Data di nascita  Sesso (M/F)

Luogo di nascita (Comune)  Provincia/Stato estero (sigla)

**C.F.**

E-mail

Telefono

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Località: \_\_\_\_\_ Prov.: \_\_\_\_\_ Naz. \_\_\_\_\_

In qualità di frequentatore della struttura  NO  SI

In caso di **minore, il/la sottoscritto/a**  Cognome e nome

Tel.: \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_ In qualità di genitore e/o tutore legale

**Socio CAI:** \_\_\_\_\_ Sez.: \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

- ❖ DI AVER LETTO E DI ACCETTARE IN OGNI SUA PARTE IL REGOLAMENTO DELLA PALESTRA ARTIFICIALE di ARRAMPICATA del CAI DI SESTO FIORENTINO IMPEGNANDOSI A RISPETTARLO INTEGRALMENTE.
- ❖ DI ASSUMERSI OGNI RESPONSABILITÀ DERIVANTE DAL MANCATO RISPETTO DELLO STESSO.
- ❖ DI ESSERE A CONOSCENZA E DI ACCETTARE I RISCHI, ANCHE QUELLI PIÙ IMPREVEDIBILI ED INEVITABILI, CONNESSI ALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA DI ARRAMPICATA, ANCHE SE NON IN POSSESSO DEI REQUISITI.
- ❖ DI ESSERE A CONOSCENZA DEI PERICOLI E DELLE PRINCIPALI CAUSE DI INCIDENTE NELLA PRATICA DELL'ARRAMPICATA SPORTIVA, DICHIARA DI AVERLI VALUTATI, COMPRESI, ACCETTATI COME POSSIBILI.

**Data** ..... **Firma per esteso** .....  
*(per i minorenni firma dell'esercente la potestà legale)*

**CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Il/La sottoscritto/a, .....  
ricevuta, letta e compresa l'informativa di cui all'art. 13 Reg 679/16 EU disponibile anche all'indirizzo: e preso atto dei diritti dell'interessato,

**Esprime il proprio consenso**

al trattamento dei suoi dati personali per il tempo di 10 anni successivi all'ultima iscrizione allo scopo esclusivo di poter eventualmente in futuro recuperare l'anzianità associativa dopodiché i dati saranno archiviati e custoditi nell'archivio storico dell'Associazione nella propria sede per finalità esclusivamente storiche. La sottoscrizione del presente documento, ne implica la completa accettazione.

**Data** ..... **Firma per esteso** .....  
*(per i minorenni firma dell'esercente la potestà legale)*

Chiede di poter ricevere le comunicazioni tramite e-mail/newsletter della Sezione di Sesto Fiorentino del Club Alpino Italiano



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE CAI DI SESTO FIORENTINO**  
**PALESTRA ARTIFICIALE DI ARRAMPICATA**

## **REGOLAMENTO PALESTRA D'ARRAMPICATA**

### **NORME GENERALI**

1. Il presente Regolamento, comprensivo di **36** articoli, disciplina l'utilizzo della Palestra Artificiale di Arrampicata (in seguito P.A.A.) AGNOLETTI di Sesto Fiorentino , gestita dalla Sezione di Sesto Fiorentino del Club Alpino Italiano.
2. La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della P.A.A. è consentita soltanto previa presa visione acquisizione ed accettazione del presente regolamento, mediante firma di un apposito **modulo di frequentazione**. **Per i minori** è necessaria anche l'autorizzazione firmata dai genitori o di chi esercita la potestà dei genitori.
3. Il **Praticante** della P.A.A. è consapevole del fatto che **l'arrampicata è una attività che può comportare, per sua stessa natura, rischi anche gravi di infortunio**, e prende atto che le tecniche di assicurazione mediante manovre di corda offrono una protezione soltanto relativa, pertanto il Praticante si assume ogni responsabilità di eventuali incidenti a suo carico, esonera espressamente il **CAI di SESTO FIORENTINO** e gli **ADDETTI ALL'APERTURA** da qualunque responsabilità per danni che gli possono derivare in conseguenza della propria attività di arrampicata o derivanti da collaborazione ed ausilio dell'attività di arrampicata altrui ed è esclusivamente responsabile per quei danni che possono derivarne agli altri Praticanti della palestra.
4. **Tutti i praticanti hanno l'obbligo di essere tesserati soci del Club Alpino Italiano con quota associativa dell'anno corrente già pagata.**
5. Tutti i Praticanti della P.A.A. sono obbligati a rispettare scrupolosamente le norme del presente regolamento; pertanto ogni Praticante della palestra si assume ogni responsabilità per il proprio comportamento. Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o dell'esperienza necessaria a praticare l'assicurazione al compagno durante l'arrampicata con assicurazione mediante corda e attrezzo autobloccante, dovrà astenersi da qualsiasi manovra di sicurezza ad altri.
6. Agli Addetti all'apertura della P.A.A. spetta principalmente il compito di regolamentare l'ingresso alla P.A.A. non svolgono alcuna attività di istruzione, ma posso dare qualche suggerimento di ausilio all'arrampicata che viene svolta dal Praticante in modo autonomo oppure insieme ad altri praticanti, scelti in totale autonomia e delle cui capacità ed esperienza il CAI di Sesto Fiorentino e gli Addetti all'apertura non rispondono.
7. L'accesso è autorizzato soltanto durante gli orari di apertura a chi ha effettuato il pagamento della quota d'ingresso. Gli ingressi possono essere singoli, con tessera a 10 ingressi o con abbonamento annuale.
8. Con il pagamento della quota d'ingresso e la firma dell'apposito modulo di frequentazione della P.A.A., **il Praticante conferma di aver letto e accettato le disposizioni del regolamento vigente** che gli è stato consegnato **e si impegna a rispettarlo**
9. Il Praticante che accetta il presente regolamento dichiara di essere in buona salute e di non essere affetto da alcuna patologia incompatibile con la pratica dell'arrampicata sportiva.
10. I termini relativi all'arrampicata e i concetti di **materiale tecnico, tecniche di assicurazione** della cordata e **manovre di corda** sono assunti e definiti come risulta dai Manuali del Club Alpino Italiano editi dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera.
11. **Il CAI di Sesto Fiorentino e gli Addetti all'apertura della P.A.A non sono tenuti a fornire il materiale tecnico individuale per la pratica dell'arrampicata, tantomeno per quella necessaria per la progressione in cordata.**

12. Il CAI di Sesto Fiorentino non assume alcun obbligo sulla custodia dei materiali e dei beni personali durante la permanenza dei Praticanti nei locali della palestra.
13. Sull'intera struttura è obbligatorio arrampicare calzando specifiche scarpette da arrampicata.
14. Sono vietati ai Praticanti della P.A.A. la manomissione o modifica delle attrezzature fisse o mobili della palestra e qualsiasi altro intervento alle strutture (ad esempio: rimozione, rotazione o spostamento di prese e rinvii), qualunque sia lo scopo.
15. **I Praticanti della P.A.A. sono tenuti a segnalare tempestivamente agli Addetti all'Apertura qualunque anomalia che si riscontri nella struttura.**
16. I Praticanti devono attenersi alle indicazioni impartite dagli Addetti alla sorveglianza della P.A.A.
17. Il CAI di Sesto Fiorentino potrà in qualsiasi momento apportare modifiche e integrazioni al presente regolamento. Ogni modifica sarà tempestivamente comunicata ai Praticanti attraverso segnalazione o altro metodo di avviso. L'obbligo di osservanza di nuove disposizioni non dà diritto a riduzione del prezzo di ingresso o di abbonamento.
18. Previo avviso tramite canali informatici, la P.A.A. potrà essere occasionalmente chiusa o parzialmente inagibile (per interventi di manutenzione, corsi, ecc.), senza che questo comporti una riduzione del prezzo di ingresso o di abbonamento.
19. È vietato turbare i Praticanti con schiamazzi, urla ed in generale con una condotta che non sia consona all'attività sportiva ed al rispetto altrui e che possa recare disturbo, molestia o danni a terzi.
20. Possono accedere adulti che accompagnano e non arrampicano. Costoro devono sostare negli spalti della Palestra o in luoghi distanti dalla parte dove si svolge l'arrampicata al fine di non ostacolare le manovre o i movimenti degli arrampicatori.
21. **Coloro che violano le disposizioni di questo regolamento possono essere allontanati dalla palestra dagli Addetti all'apertura della P.A.A., senza che questo dia diritto ad alcun risarcimento della quota d'ingresso o dell'importo di abbonamento già versato.**

## **NORME SPECIFICHE PER L'UTENTE**

22. L'area della P.A.A. è suddivisa in una **4 zone denominate pareti di arrampicata con progressione mediante l'uso della corda. Due con Placche Verticali e Due con Pareti a strapiombo.**
23. I Praticanti che intendono utilizzare una delle pareti di arrampicata con progressione mediante l'uso della corda, dichiarano di conoscere l'utilizzo corretto dell'attrezzatura (imbracatura, corda e freno autobloccante).
24. **Sono assolutamente vietati i freni non automatici**, quali il mezzo barcaiole, discensore a otto, piastrina Stick, Tuber, Robot, Reverso, e similari). È altresì vietato collegarsi direttamente alla corda con moschettoni o altro attrezzo meccanico.
25. È fatto obbligo a tutti i Praticanti alla Progressione Arrampicata con Corda di utilizzare esclusivamente attrezzatura omologata, conforme alla normativa tecnica vigente. È altresì obbligatorio l'impiego di corde intere idonee per l'uso a corda singola.
26. Il Praticante della Progressione Arrampicata con Corda durante la salita **come primo di cordata**, ha l'obbligo di passare in modo corretto la corda in tutte le protezioni presenti sul tracciato che intende percorrere, senza saltarne alcuna, consapevole del fatto che ciò compromette fortemente, in caso di caduta, l'integrità dello stesso arrampicatore.
27. Raggiunta la sommità dell'itinerario **la corda deve essere passata in entrambi i moschettoni** posti sulla sosta dell'ancoraggio finale.
28. **L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale. Il capo della corda a cui ci si dovrà assicurare è quello che passa in tutti i rinvii dell'itinerario.**

29. I Praticanti alla Progressione Arrampicata con Corda devono eseguire, prima di intraprendere la salita di un percorso, il **reciproco controllo** sulla correttezza delle necessarie manovre di assicurazione, verificando la perfetta esecuzione del nodo di cordata, del posizionamento della corda nello strumento di assicurazione, e quanto altro occorra per la sicurezza delle operazioni. L'assicuratore,- soprattutto per i primi metri di arrampicata del primo di cordata -.dovrà eseguire l'assicurazione nel modo più efficace.
30. Sulle pareti di Progressione Arrampicata con Corda è vietata l'arrampicata di più cordate contemporaneamente sullo stesso itinerario.
31. Sulle pareti di Progressione Arrampicata con Corda sono comunque vietate manovre di corda o modalità di arrampicata che non garantiscano la sicurezza dell'arrampicatore o mettano in pericolo l'incolumità altrui.
32. È vietato occupare le vie sulle pareti di Progressione Arrampicata con Corda oltre il tempo ragionevolmente necessario per effettuare l'arrampicata, ivi compresi i vari tentativi e la successiva discesa, onde consentire a tutti la fruizione degli itinerari presenti.

## MINORI

33. La pratica dell'arrampicata sportiva è consentita ai minori di anni 18 **SOLO SE SOCI CAI CON QUOTA ASSOCIATIVA DELL'ANNO IN CORSO PAGATA** , e esclusivamente previa presentazione del presente regolamento sottoscritto da parte dei genitori o di chi eserciti la potestà dei genitori.
34. I minori di anni 14 devono sempre essere accompagnati ed assistiti durante la permanenza nella P.A.A. da uno dei genitori firmatari del presente regolamento, genitore che ne è responsabile.
35. Il genitore del minorenne, si assume la completa responsabilità del minore e garantisce che ogni sua azione sia conforme alle norme del presente regolamento e sia idonea ad evitare incidenti.
36. **Ai minori di 14 anni è vietato, assicurare chi arrampica** (anche se si tratta del genitore stesso) se non assistiti direttamente da un adulto responsabile che sia tecnicamente in grado di trattenere la caduta.

Data .....

Firma .....  
(per i minorenni firma dell'esercente la potestà legale)

**Sono specificamente approvati i seguenti articoli:** art. 3 (l'arrampicata è attività pericolosa ed esonera da responsabilità il CAI di Sesto Fiorentino ); art. 5 (responsabilità del proprio comportamento); art. 6 (svolgimento dell'attività di arrampicata in totale autonomia); art. 8 (conferma lettura e accettazione del regolamento); art. 12 (responsabilità del praticante nell'uso della struttura); art. 25 (uso di Attrezzatura omologata.); art. 26 (Norme comportamento Capo Cordata); art. 27 (Raggiunta la sommità la corda va passata in entrambi i moschettoni) ; art. 28 (Arrampicata da secondo di cordata); 32 art. 29 (Obbligo di controllo reciproco delle manovre di assicurazione e di esecuzione efficace dell'assicurazione), art 33 ( Pratica dell'arrampicata sportiva è consentita ai minori di anni 18).

Data .....

Firma .....  
(per i minorenni firma dell'esercente la potestà legale)