



# Intersezionale regionale nella Riserva dell'Alto Merse

20 ottobre 2024

La riserva naturale dell'Alto Merse, estremamente suggestiva per la continuità e l'estensione dei boschi, racchiude un tratto del fiume Merse, il torrente Ricausa, il torrente Rosia e parte del torrente Gonna, tutti affluenti del Merse. Già nel '200 in questo luogo è testimoniata la presenza di mulini, che la città di Siena, lontana da corsi d'acqua, utilizzava per produrre la farina per i suoi abitanti sfruttando l'energia idrica. Nella nostra escursione, in compagnia degli amici delle altre sezioni toscane del CAI, percorreremo proprio il Sentiero dei Mulini, dove le tracce delle attività passate sono ancora ben evidenti, e ci immergeremo in un esteso sistema boschivo. Attraverseremo vari ambienti: nel fondo valle, dove la luce fatica a filtrare, troveremo il cerro, il carpino bianco, il nocciolo e il corniolo, sui versanti esposti al sole, invece, saranno presenti le piante tipiche della macchia mediterranea, come il leccio, la più rara sughera, il corbezzolo e le eriche, infine accanto al letto del fiume Merse potremo vedere i pioppi e l'ontano nero, una specie che, nei terreni acquitrinosi e lungo i corsi d'acqua, ha il proprio ambiente ideale. In contemporanea verrà effettuata anche una escursione in MTB nella stessa zona con partenza e d'arrivo nello stesso posto. Percorreremo sentieri e semplici single track che ci faranno scoprire un angolo poco conosciuto del senese.

*Uscita organizzata in collaborazione con la sezione del CAI di Siena.*

## TREKKING

Difficoltà: **E**. Dislivelli e lunghezza: +450 m -450 m; 12 km circa.

Tempi di percorrenza (soste escluse): 5,5 h. **Pranzo**: al sacco.

Equipaggiamento: scarponi alti con suola ben scolpita, abbigliamento da escursione.

## MTB

Distanza: 30 km CIRCA

● Dislivello: +/- 900m

● Difficoltà: MC/BC

● Ciclabilità in salita: 98%

● Ciclabilità in discesa: 100%

● Pranzo al sacco

Info generali: è richiesto un buon allenamento ed una buona tecnica di guida.. rganizzatori: AC Antonio Burroni 338 3061283 CAI SIENA

Ritrovo: domenica **20 ottobre** ore **09:15** al borgo di Stigliano.

Direzione escursione: AE Riccardo Soldati (347 3319939), AE Rossana Melani (339 1886655), AE Gabriele Clementi (320 0265151) Francesco Verzulli (347 5551940). AC Antonio Burroni ( 338 3061283)

*Gli organizzatori si riservano di modificare o annullare l'iniziativa in caso di situazioni di rischio.*

Il regolamento delle uscite è consultabile su [www.caisiena.it](http://www.caisiena.it) oppure utilizzando il seguente QR Code :



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI SIENA

Lun/Merc/Ven. 18,00 / 19,30

Piazza Calabria 25 / A , 53100  
Siena

Tel +39 0577 270666  
[info@caisiena.it](mailto:info@caisiena.it)