

Requisiti di ammissione

Requisiti di ammissione:

- Spirito di gruppo, solidarietà, adattamento
- Essere soci CAI in regola con il tesseramento 2025
- Sana e robusta costituzione e adeguata preparazione fisica
- Aver compiuto 18 anni di età

Obiettivi

Il corso è rivolto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano che desiderano acquisire le conoscenze teorico/pratiche di base per un corretto approccio all'attività escursionistica in ambiente montano in modo tale da poter:

- affrontare con consapevolezza escursioni con difficoltà T / E
- organizzare correttamente le proprie escursioni non particolarmente difficili
- imparare a conoscere la realtà della montagna nei suoi variegati aspetti

Lezioni e materiali

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Sezione di Firenze, alle ore 21. L'orario delle uscite in ambiente sarà comunicato alla lezione teorica precedente.

Gli allievi devono possedere l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo: scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram); abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle eventuali avverse condizioni meteo; zaino adatto alla attività escursionistica.

Si consiglia, a chi ne fosse sprovvisto, di attendere la lezione su equipaggiamento e materiali prima di effettuare acquisti di oggetti che potrebbero risultare non idonei.



Informazioni

CAI - Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
Via del Mezzetta 2/m - 50135 Firenze
055 6120467
segreteria@caifirenze.it
www.caifirenze.it
Orari apertura segreteria
mercoledì / giovedì / venerdì 16.00 - 19.00

Iscrizioni

Preiscrizione on line obbligatoria per tutti utilizzando il qr code fino al 13 aprile



**dalle ore 20:00
del 28 marzo 2025**

**alle ore 20:00
del 13 aprile 2025**

**Al corso saranno ammessi 20 allievi.
Non saranno prese in considerazione
le domande pervenute prima dell'apertura delle
preiscrizioni.**

L'iscrizione sarà formalizzata successivamente con la compilazione del modulo che sarà inviato per e-mail agli iscritti che dovranno restituire compilato allegando l'attestato del versamento della quota di partecipazione.

Il direttore del corso si riserva a suo insindacabile giudizio l'esclusione di coloro che siano ritenuti non idonei alla frequentazione del corso.

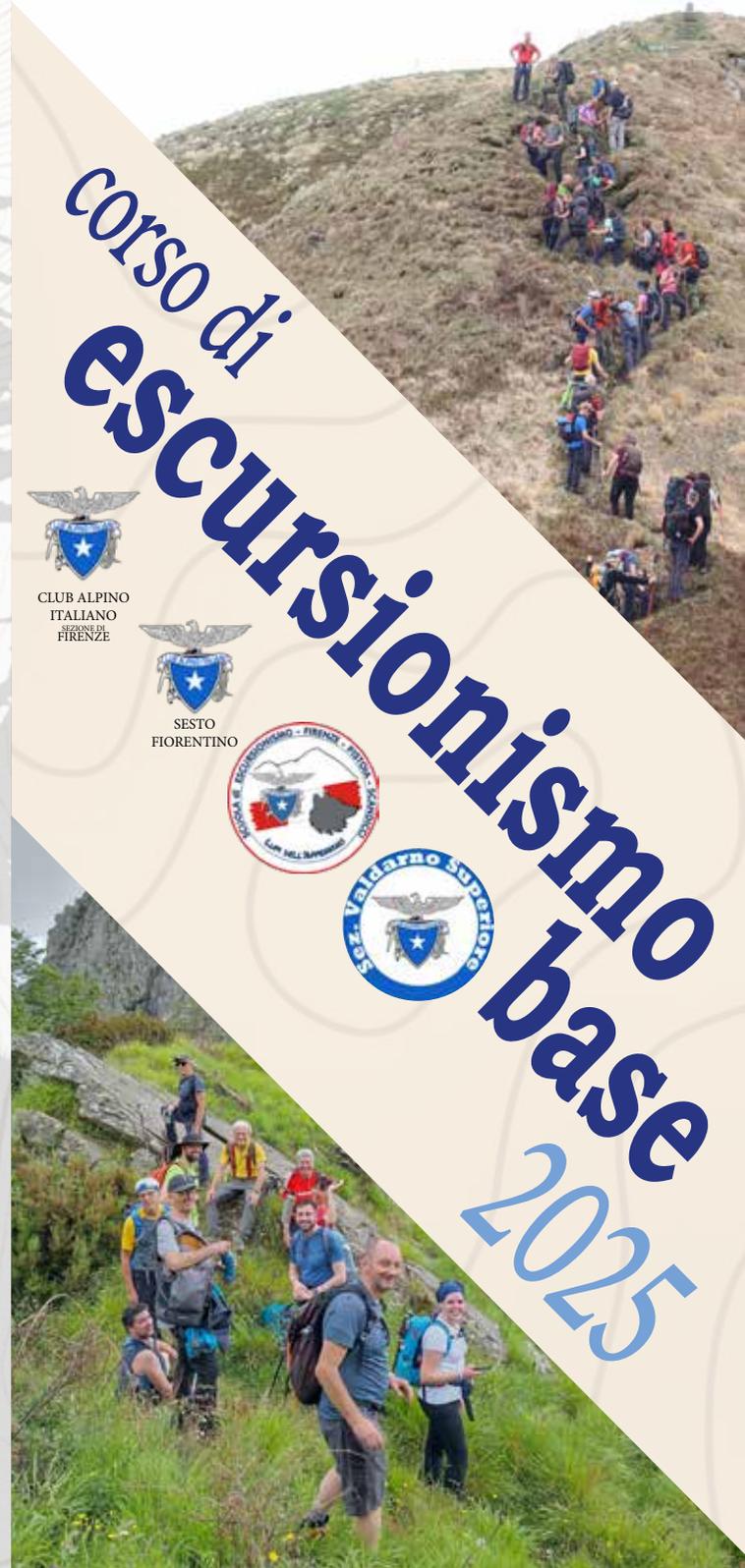
Quota di partecipazione:

€ 110,00

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), gadget, uso attrezzatura tecnica della sezione.

Non comprende il costo dei viaggi e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie e posti condivisi; il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.



Avvertenza

L'escursionismo è per la sua propria natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili.

L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica delle attività svolte nelle lezioni e nelle uscite in ambiente.

Le sezioni CAI di Firenze, Sesto Fiorentino e Valdarno Superiore, e comunque gli accompagnatori e istruttori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assumono responsabilità alcuna per eventuali incidenti che possano loro accadere durante lo svolgimento dei corsi.

Gli allievi sono tenuti ad osservare il regolamento gite della Sezione di Firenze, consultabile sul sito web, che dichiarano di ben conoscere ed accettare in ogni sua parte senza riserva alcuna.

PROGRAMMA

6 maggio 2025 - Lezione 1

L'escursionismo del CAI
Presentazione del CAI, del corso, degli istruttori e delle finalità didattiche

8 maggio 2025 - Lezione 2 -

Cosa serve in montagna
L'equipaggiamento, il materiale, la fisiologia di base e l'alimentazione

21 maggio 2025 - Lezione 3

Il mondo della montagna
Conoscenza dell'ambiente montano:
paesaggio/vegetazione/fauna

4 giugno 2025 - Lezione 4

Come arriviamo alla meta
La cartografia in generale

11 giugno 2025 - Lezione 5

Come gestire le emergenze
Sicurezza in montagna: prevenzione e soccorso

18 giugno 2025 - Lezione 6

Progettiamo l'escursione
Organizzazione della gita con particolare approfondimento della meteorologia

11 maggio 2025 - Uscita 1

Monte Falterona - Parco Foreste Casentinesi
Concetti generali e nozioni base

25 maggio - Uscita 2

Monte Gennaio - Appennino Pistoiese
Nozioni base e osservazione del territorio attraversato + Sosta in rifugio

8 giugno 2025 - Uscita 3

Monte Prato Fiorito - Val di Lima
Cartografia elementare e osservazione di sentiero/segnaletica/carta

21/22 giugno 2025 Uscita 4

Monte Rondinaio / Lago Santo / Monte La Nuda - Appennino Modenese
Escursione ad anello con notte in rifugio

- Il direttore del corso si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il programma illustrato se ciò, a suo giudizio insindacabile, fosse ritenuto necessario o comunque anche solo opportuno al buon esito delle attività
- Si raccomanda la massima puntualità e la frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche
- In caso di condizioni meteo non idonee, le date e le località delle uscite in ambiente potranno essere modificate a giudizio insindacabile del direttore del corso

Direttore AE-EEA Neri Baldi
Vice direttore AE Marco Bagnoli
Segretario ASE David Pellegrini